

**ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ**  
для обеспечения горячим питанием обучающихся

Утверждаю  
Директор



Согласовано

М.П. Директор



**6 день**

06.10.2025

7-11 ЛЕТ

| Прием пищи, наименование блюда                           | Масса порции | Пищевые вещества |              |               | Энергетическая ценность, ккал | № рецептуры  |
|--|--------------|------------------|--------------|---------------|-------------------------------|--------------|
|  |              | Белки, г         | Жиры, г      | Углеводы, г   |                               |              |
| <b>Завтрак</b>   |              |                  |              |               |                               |              |
| СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ ТК № 54-7С      | 200          | 5,12             | 5,6          | 10,84         | 129,6                         | ТК №54-7С    |
| КОТЛЕТА РУБЛЕННАЯ ИЗ ПТИЦЫ С СОУСОМ ТОМАТНЫМ ТК №294/363 | 90/30        | 11,30            | 12,10        | 14,60         | 205,60                        | ТК № 294/363 |
| КАША ПЕРЛОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ №54,5г                         | 150          | 4,43             | 5,25         | 30,45         | 187,10                        | 54/5г        |
| КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ №53                                | 200          | 0,30             | 0,00         | 16,00         | 66,40                         | 53           |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ №6  | 40           | 3,16             | 0,40         | 19,32         | 93,06                         | 6            |
| ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ №7                                  | 30           | 1,88             | 0,30         | 12,40         | 59,40                         | 7            |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                              | <b>740</b>   | <b>26,19</b>     | <b>23,65</b> | <b>103,61</b> | <b>741,16</b>                 |              |
| <b>полдник (ОВЗ)</b>                                     |              |                  |              |               |                               |              |
| ПИРОЖОК В АССОРТИМЕНТЕ № 140                             | 100          | 8,80             | 9,60         | 33,70         | 226,90                        | 140          |
| ЧАЙ С САХАРОМ № 685                                      | 200          | 0,20             | 0,00         | 15,00         | 58,00                         | 685          |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                              | <b>300</b>   | <b>9,00</b>      | <b>9,60</b>  | <b>48,70</b>  | <b>284,90</b>                 |              |